



SPALLER.MICHL empfiehlt...

den Besuch der vielfältigen Aktivitäten und Veranstaltungen in den Stadtteilen. Wenn nicht anders angegeben, ist die Teilnahme kostenlos und erfordert keine Anmeldung! **Wir freuen uns auf dich!**

Die Veranstaltungen werden von unterschiedlichen Organisationen, Pfarren, Vereine, etc. in den Stadtteilen Spallerhof, Bindermichl-Keferfeld und Nachbarstadtteilen angeboten. Wenn du Veranstaltungen bewerben möchtest, kannst du sie uns bis zum 20. des Monats für den Folgemonat schicken. Einfach an spallermichl@fuer-uns.at.



VERANSTALTUNGEN APRIL 2024

Fr, 05. April 9:00 – 11:00	Workshop „Stolperfalle Mensch?“ Für Senior:innen mit geschulten Trainer:innen des Kuratoriums für Verkehrssicherheit. Ziel: Aufrechterhaltung der Mobilität Seniorenzentrum Kleinmünchen Gymnastiksaal/Tageszentrum Dauphinestraße 94, 4030 Linz Anmeldung bitte bei den Community Nurses der Stadt Linz: 0732/ 3408 30100	Mo, 08. April 9:00	Bewegungstreff Spallerhof/Bindermichl (jeden Montag!!!!) Kostenloses Bewegungsangebot mit Sportwissenschaftler Mag. Christian Fessl (PROGES) Treffpunkt: Emotion Apotheke, EKZ Muldenstraße Informationen unter: 0699/ 177 713 75 Teilnahme kostenlos! Keine Anmeldung erforderlich!
Mi, 10. April 09:30 – 11:00	SPALLER.MICHL-STAMMTISCH Motto: Fit mit Christian! Einschulung in Grundlagen gesunder Bewegung mit Sportwissenschaftler Mag. Christian Fessl (PROGES). Vorstellung des kostenlosen Bewegungsangebotes „Komm, geh mit!“ (Jeden Montag um 9:00 Uhr, Treffpunkt: Emotion Apotheke im EKZ Muldenstraße) Ansprechpartner: Team Spaller.Michl	Do, 11. April 14:00	„Grätzlgeschichten“ – Spallerhof in alten Bildern. Vortrag und Austausch! Wir freuen uns, wenn Geschichten und Bilder von früher geteilt werden! Club Aktiv Glimpfingerstraße Glimpfingerstraße 62, 4020 Linz Teilnahme kostenlos und ohne Anmeldung! Ansprechpartner: Club Aktiv Tel: 0681/ 203 25 399
So, 21. April 9:30	Georgsmesse zum Thema Frieden mit Kindern und Jugendlichen der Pfadfindergruppe Linz 6 – anschließend kleine gemeinsame Wanderung zu einem Wirtshaus. Pfarr St. Peter Wallenbergstraße 20, 4020 Linz Anmeldung für Reservierung im Wirtshaus unter info@linz6.at	Do, 25. April 9:30 – 10:30	Vortrag: Demenz mit Sabine Wögerbauer (Leitung der Demenz-Servicestelle und des Tageszentrums Regenbogen der Volkshilfe OÖ) organisiert von den Community Nurses der Stadt Linz Ing. Stern Straße 15 – 17, 4020 Linz Keine Anmeldung erforderlich! Teilnahme kostenlos!

* Hier findest du unsere **Infostelle**, wo du uns jeden Mittwoch von 09:00 – 12:00 Uhr besuchen kannst.
VSG-Gebäude (Erdgeschoss), Glimpfingerstr. 8, 4020 Linz



Doris und Friederike sind deine Ansprechpersonen vom SPALLER.MICHL-Team.

Du erreichst sie unter **+43 664 92 72 203** oder spallermichl@fuer-uns.at



ANGEBOTE IN DEN STADTTTEILEN

<p>Jeden 2. Mittwoch im Monat 9:30 – 11:00</p>	<p>SPALLER.MICHL STAMMTISCH <i>VSG-Eingang, Glimpfingerstr. 8</i> Ansprechpartner: Team Spaller.Michl 0664/ 92 72 203</p>	<p>Jeder Stammtisch wird unter einem anderen Motto geführt. Die Themen werden gemeinsam geplant. Wir freuen uns über einen Austausch in gemütlicher Atmosphäre.</p>
<p>Jeden Dienstag ab 9:00</p>	<p>Bastelrunde der Pfarre Linz St. Michael <i>Pfarrzentrum, Werndlstraße 12, 4020 Linz</i> Anmeldungen unter: pfarre.linz.stmichael@dioezese-linz.at oder 0732/ 34 15 69</p>	<p>Wir basteln gemeinsam – jeder wie er/sie will und kann! Wir freuen uns auf Interessent:innen!</p>
<p>Jeden Donnerstag 8:00 Uhr</p>	<p>Gottesdienste und gemeinsames Frühstück <i>Pfarre Linz St. Theresia Losensteinerstraße 6, 4020 Linz</i> Ansprechpartner: Josef Danner 0676 / 8776 5614</p>	<p>- jeden ersten Donnerstag im Monat für Frauen - jeden 3. Donnerstag im Monat für kranke Menschen</p>
<p>Jeden Donnerstag 8:30 Uhr</p>	<p>Messe und gemeinsames Frühstück der Pfarre Linz St. Michael <i>Werndlstraße 12, 4020 Linz</i> Anmeldungen unter: pfarre.linz.stmichael@dioezese-linz.at oder 0732 34 15 69</p>	<p>Nach der Messe bereiten die Besucher:innen gemeinsam ein Frühstück zu. Interessent:innen sind herzlich willkommen!</p>
<p>Jeden Montag – Donnerstag 13:00 – 17:00</p>	<p>ClubAktiv <i>Glimpfingerstraße 62, 4020 Linz</i> Ansprechpartnerin: Gabriele Kremsleithner 0681/ 20 32 53 99</p>	<p>Treffpunkt für Senior:innen. Zum gemütlichen Beisammensein oder an Aktivitäten teilzunehmen! Es gibt ein eigenes Programm, welches im Club aufliegt!</p>

In diesem Monat stellt sich unser Kooperationspartner vor:



Gesundheit fördern
Wohnortnah – niederschwellig – nachhaltig

Einen wichtigen Beitrag dazu leistet der Verein PROGES mit verschiedenen Projekten der kommunalen Gesundheitsförderung mit der und für die Stadt Linz, Aus- und Weiterbildungen für die persönliche Entwicklung sowie wohnortnaher psychotherapeutischer Beratung und Begleitung. Zu den Angeboten: www.proges.at